**РЕГЛАМЕНТ**

«Сожский полумарафон»

**Место, дата и время старта, дистанции**

г.Гомель, 22 мая 2021 года

Начало в 22.00

Полумарафон, 10 000 метров, 5 000 метров

**Условия допуска**

На все дистанции – с 18 лет, предварительно уплатив стартовый взнос, **необходима медицинская справка с допуском на старт.**

Скачать форму справку о состоянии здоровья

**Регистрация и стартовый взнос**

Зарегистрироваться на участие в соревнованиях можно на сайте [www.42195.by](https://42195.by/), предварительно уплатив стартовый взнос на дистанции полумарафон, 10 000 метров и 5 000 метров.

Организаторами установлены лимиты в 100 человек на дистанцию полумарафон, 200 человек на дистанцию 10 000 метров, 200 человек на дистанцию 5 000 метров.

**Стартовый взнос:**

**Полумарафон:**

25 (двадцать пять) рублей с 1 марта по 31 марта 2021 года;

30 (тридцать) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2021 года;

35 (тридцать пять) рублей с 1 мая по 21 мая 2021 года;

40 (сорок) рублей в день проведения мероприятия.

**10 000 метров:**

25 (двадцать пять) рублей с 1 марта по 31 марта 2021 года;

30 (тридцать) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2021 года;

35 (тридцать пять) рублей с 1 мая по 21 мая 2021 года;

40 (сорок) рублей в день проведения мероприятия.

**5 000 метров:**

10 (десять) рублей с 1 марта по 31 марта 2021 года;

15 (пятнадцать) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2021 года;

20 (двадцать) рублей с 1 мая по 21 мая 2021 года.

25 (двадцать пять) рублей в день проведения мероприятия.

**Регистрация**

Регистрация до 21 мая 2021 года.

Оплата производится картой на сайте [www.42195.by](https://www.42195.by/)

Средства, полученные от уплаты заявочного взноса, используется на финансирование расходов по проведению соревнований.

Онлайн-регистрация продлится до 21 мая 2021 года.

22 мая 2021 года можно будет зарегистрироваться в месте выдачи нагрудных номеров.

**Проживание**

При предъявлении номера участника действует скидка 50% на заселение в отеле «Турист» (г.Гомель, ул. Советская, 87) при условии заселения 22 мая после 21.00 и выселении 23 мая до 08.00.

**Получение номера**

В палатке на территории гребной базы по адресу г. Гомель ул. Набережная, 27

Нагрудный номер участника можно получить 22 мая 2021 года с 18:00 до 21:30.

Чтобы получить номер участника необходимо предъявить удостоверение личности, медицинскую справку и квитанцию об оплате дистанции полумарафон, 10 000 метров или 5 000 метров.

**Пакет участника на дистанции полумарафон**

-стартовый номер с чипом хронометража и булавками;

-бутылка питьевой воды;

-браслет светоотражающий с логотипом мероприятия;

-медаль (выдается на финише). Питьевые пункты расположены по трассе.

**Пакет участника на дистанции 10 000 метров**

-стартовый номер с чипом хронометража и булавками;

-бутылка питьевой воды;

-браслет светоотражающий с логотипом мероприятия;

-медаль (выдается на финише). Питьевые пункты расположены по трассе.

**Пакет участника на дистанции 5 000 метров**

-стартовый номер с булавкой;

-браслет светоотражающий с логотипом мероприятия;

-медаль (выдается на финише).

**Награждение**

На дистанции **полумарафон**в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин награждаются призами участники, занявшие    I, II, III место. Финишеры получают памятную медаль.

На дистанции **10 000 метров** в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин награждаются призами, участники, занявшие I, II, III место. Финишеры получают памятную медаль.

Награждение участников:

**Полумарафон в 0.00**

**10 000 метров в 23.15**

**Раздевалки**

Мужская и женская раздевалки расположены в палатках на территории гребной базы (г. Гомель, ул. Набережная, 27) в непосредственной близости от старта.

Не оставляйте, пожалуйста свои вещи без присмотра!

**Камеры хранения**

Камера хранения расположена в палатках на территории гребной базы ул. Набережная, 27 в непосредственной близости от старта.

Положите свои вещи в пакет, укажите на нем свой номер участника и сдайте вещи в камеру хранения. После забега предъявите нагрудный номер участника и получите свои вещи.

Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины, кошелёк, мобильный телефон) или оставить их у друзей и родственников, которые пришли поддержать вас.

**Стартовый номер**

В забеге можно участвовать только со стартовым номером «Сожский полумарафон 2021». Передавать номер другому лицу и участвовать с чужим номером запрещено.

Пожалуйста, заполните анкету на обратной стороне номера. Эта информация может понадобиться для оказания экстренной медицинской помощи.

Прикрепите номер на груди булавками за четыре угла. Цифры на номере должны быть видны.

Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами – это может испортить чип.

**Старт**

Стартово-финишный городок «Сожского полумарафона 2021» будет находиться по адресу: г. Гомель, Набережная, 27 гребная база. Доехать можно на автобусах**: 3**,12,17,18,18а,27,28,34,39, **троллейбусах**:1,8,15,16,18,20,23. Остановка «Площадь Ленина», далее пройти до ул. Набережной (ресторан «Прованс»).

Стартово-финишный городок откроется в 21:00.

Допуск в стартово-финишный городок – только для участников со стартовыми номерами.

Для зрителей будет организована специальная зона, где можно будет посмотреть старт и финиш участников.

Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди, чтобы судьи его видели.

Старт будет проходить по обратному отсчету 10, 9, 8, 7 и т.д. После выстрела по указанию судей начните спокойное движение в сторону старта.

Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.

Будьте внимательны к другим участникам забега. Мы рекомендуем отказаться от использования наушников, чтобы слышать предупреждения от других бегунов и судей.

**Пункты питья и освежения**

  Пункты питья и освежения будут находиться на старте и финише и на дистанции.

  На пунктах доступна вода, обращение за медицинской помощью, помощь волонтеров.

Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки возле точек освежения и питания или на обочину дороги.

**Награждение участников**

**Призовой фонд будет сформирован не позднее 20 мая 2021 года**

На дистанции **полумарафон**в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин награждаются призами участники, занявшие I, II, III место. Финишеры получают памятную медаль.

На дистанции **10 000 метров** в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин награждаются призами участники, занявшие I, II, III место. Финишеры получают памятную медаль.

**Туалеты**

Туалеты расположены в стартово-финишном городке.

**Медицинская помощь**

Пункты медицинской помощи расположены в стартово-финишном городке и на дистанции. Пожалуйста, обращайтесь к работникам медицинской службы или волонтёрам, если чувствуете себя плохо или видите, что стало плохо кому-то.

**Финиш**

Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша. Пожалуйста, не останавливайтесь на линии, продолжайте двигаться дальше. В финишном коридоре вы получите воду, медаль. Если стало плохо вам или другому участнику, обратитесь за помощью к работникам медицинской службы, волонтёрам.

**После финиша**

Результаты «Сожского полумарафона 2021» фиксируются электронной системой хронометража.

Ваш личный результат будет измерен при пересечении линии старта и финиша. Для этого к тыльной стороне стартового номера прикреплён чип. Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами – это может испортить чип и ваш результат не считается.

Итоговые результаты будут опубликованы на сайте.

В регламент, возможно, будут внесены дополнения.